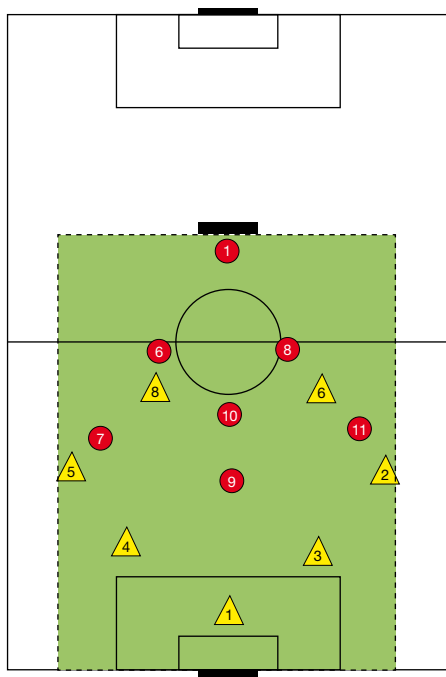


7 tegen 7

Regels: • gewone spelregels (wedstrijdecht)

Organisatie: afmeting: afhankelijk van leeftijd en vaardigheid
 • lengte: 55-60 meter
 • breedte: 50-55 meter

Aantal spelers: • 14 spelers

Materiaal:
 • 8 ballen
 • 10 pionnen
 • 14 hesjes (7 om 7)
 • 2 grote doelen

Formaties van beide teams:

EP: 1-4-2
TP: 1-3-3

Algemeen

- controleren of het geleerde wordt begrepen en toegepast in een partijvorm
- is de doelstelling bereikt?

Spelers

- om de relatie te zien tussen de oplossingen/mogelijkheden die zijn aangereikt in de voorgaande oefenvormen en de partijvorm (wedstrijd)

Algemene uitgangspunten**Aanvallen**

Opbouwen om kansen te creëren, doelpunten maken

- speelruimte zo groot mogelijk maken - breedte - diepte
- diep denken en zo mogelijk diep spelen
- bal houden
- principe: breedtespel dient als voorbereiding/inleiding/dieptepass
- optimale veldbezetting

Verdedigen

Samenwerken om doelpunten te voorkomen en de bal te veroveren

- doel goed afschermen
- speelruimte zo klein mogelijk maken - dicht bij elkaar (compact)
- druk op de balbezittende tegenstander houden
- scherp dekken in de omgeving van de bal
- rug-/ruimtedekking geven verder van de bal af
- zo lang mogelijk nuttig blijven
- geen overtredingen maken

Omschakelen

Snel omschakelen

Na balverlies

- snel doel afschermen (doelpunten voorkomen)
- kans tegen voorkomen, door direct druk te zetten op de speler met bal en/of anticiperen op een mogelijke dieptepass
- rest van de spelers komt snel in positie

Na verovering kijken of:

- je direct kunt scoren
- je een kans kunt creëren door de bal diep te spelen op medespelers
- balbezit houden en komen tot een goede opbouw